

## Kartoffel-Joghurt-Aufstrich

### Zutaten für 8 Personen:

50 g gekochte Kartoffeln vom Vortag  
200 g Quark  
150 g Joghurt  
4 EL Sonnenblumenöl  
1 Bund Schnittlauch oder Petersilie  
2 TL Basilikum-Pesto  
Saft einer ½ Zitrone  
Salz, evtl. Knoblauch nach Belieben



### So geht´s:

Alle Zutaten in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Pürierstab zerkleinern. Nach Belieben abschmecken, kühl stellen und mit Vollkornbrot oder Vollkornbaguette servieren.